

## PROGRAMME DE FORMATION SPORT

### Présentation :

Formation à destination des professionnels intervenant auprès de personnes avec TSA et/ou DI dans l'enseignement des activités physiques et sportives. Formation recommandée aux professionnels : éducateur sportif – coach sportif – professeur en APS.

La pratique d'une activité physique sera abordée dans son ensemble, allant de la prise en compte du contexte de la pratique accessible à la personne et du choix de l'APS, jusqu'à la mesure de la performance spécifique à des objectifs en APS.

Basée sur l'ABA, la formation met l'accent sur la structuration du programme d'enseignement d'activités physiques et sportives : rédaction des objectifs et développement des outils de mesure de la performance, que les participants pourront mettre en application sur le terrain.

Les outils spécifiques à l'intervention auprès d'un public TSA tels que la maîtrise des guidances, des adaptations et de l'aide seront également abordés.

Grâce à un enseignement et une pratique sportive régulière, nous pouvons observer chez les personnes avec TSA :

- Amélioration des comportements adaptés et diminution des comportements problématiques
- Diversification des activités fonctionnelles
- Développement d'activités généralisables et qui pourront se pratiquer en famille
- Inclusion : écoles, centre de loisirs etc...
- Inclusion sociale

La formation est illustrée avec des cas pratiques présentés par vidéo.

### Objectif Professionnel

- Structurer l'enseignement d'activités physiques et sportives auprès d'un public enfant ou adulte avec TSA et/ou DI.

### Objectifs Opérationnels

- Identifier l'intérêt et les difficultés de l'activité physique et sportive pour les personnes avec TSA et/ou DI.
- Définir les conditions nécessaires à leur mise en place.
- Utiliser les procédures et l'Analyse Appliquée du Comportement (ABA) pour enseigner des aptitudes au sport.

### Informations Générales

- Profil du formateur : Educateur Sportif avec une solide expérience en ABA. Le CV de tous nos formateurs sont disponibles sur simple demande.
- Public & effectif : jusqu'à 12 participants (par session). Professionnels intervenant auprès de personnes avec TSA et/ou DI.
- Pré-requis : aucun
- Dates & lieu de la formation : le lieu, les dates et horaires seront déterminés d'un commun accord entre le client et le prestataire.
- Durée : 12 heures
- Modalité : en présentiel
- Coût Pédagogique :  
Formation intra-établissement : 2 400 euros TTC/jour pour 12 participants.  
Formation inter-établissement : 240 euros TTC par participant.  
Exonération de TVA conformément à l'article 261-4-4° du code général des impôts.

## PROGRAMME DE FORMATION SPORT

### Moyens Pédagogiques & Moyens Matériels

- La méthode pédagogique s'appuie sur des contenus théoriques par PPT, des analyses de cas, des ateliers pratiques et des discussions.
- Sur le plan matériel, il est requis : a) une salle spacieuse adaptée à la formation (salle non-encombrée et d'environ 6 x 6 mètres), et si possible disposée en U, équipée d'un projecteur.
- Matériel : 1 manuel par participant.
- Toute la documentation de la formation est envoyée par la poste. Lors de cet envoi, vous recevrez également : livret d'accueil – règlement intérieur – CGV. Ces documents sont disponibles dès maintenant et peuvent vous être envoyés à tout moment si vous le souhaitez sur simple demande par mail au secrétariat ([contact@mc2autisme.com](mailto:contact@mc2autisme.com))

### Méthode d'Évaluation

- Durant la formation : plusieurs évaluations, réalisées sous forme d'ateliers ou de questionnaires, permettront ensuite de mesurer la progression pédagogique des stagiaires.
- Au premier jour de formation, un test de positionnement est proposé.
- Au dernier jour de formation, une évaluation écrite (QCM) permet de mesurer les connaissances acquises et l'atteinte des objectifs de la formation.
- A l'issue de la formation : les stagiaires seront invités à renseigner un questionnaire de satisfaction – une synthèse des questionnaires sera transmise au donneur d'ordre. Des questionnaires de satisfaction pour le donneur d'ordre, le financeur et le formateur sont également envoyés, si pertinents pour chaque prestation.

### Conditions d'accès

- En amont de la contractualisation, un entretien téléphonique permettra d'analyser les besoins et d'ajuster le contenu aux profils et situations des stagiaires ; de vérifier les pré-requis ; et d'identifier les situations de handicap nécessitant des adaptations.
- Délai d'accès : maximalelement 4 mois après la prise de contact
- Dates & lieu de la formation : Les dates, lieu et horaires seront déterminés d'un commun accord entre le client et le prestataire.

### Organisation

#### Jour 1

- Test de positionnement
- Généralités sur l'autisme
- Terminologie des APS
- Bénéfices de la pratique d'une APS
- Contextes de pratiques

#### Jour 2

- Questions et réponses
- Programmation des APS
- Intervention auprès des personnes TSA
- Ateliers pratiques
- Evaluation finale (QCM)

### Contacts :

Secrétariat MC2 Autisme : [contact@mc2autisme.com](mailto:contact@mc2autisme.com)  
Adresse Postale. MC2 Autisme. 78 rue Spontini, 75116. Paris  
Site : mc2autisme.com

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), MC2 Autisme s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...). Le cas échéant, l'organisme

Siège MC2 Autisme – 78, rue Spontini. 75116. Paris. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 57 94 375 auprès de la préfecture de la région IDF. Notre engagement qualité : 2

## PROGRAMME DE FORMATION SPORT

de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHFP) et les ressources AD-HOC (ACCEA, EPATECH,..) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

### Résultats

*Nouvelle action de formation ; démarrage prévue en 2022.*

#### MC2 Autisme

##### Organisme de Formation

SIREN 813 083 615, dont le siège social est situé 78 rue Spontini 75116 PARIS. Mail : [contact@mc2autisme.com](mailto:contact@mc2autisme.com)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 57 94 375 auprès de la préfecture de la région IDF.

Engagement qualité :



**Programme de Formation Sport & Autisme : V3. Février 2022**