



PROGRAMME DE FORMATION ACT

Présentation :

Formation à destination des professionnels intervenant auprès de personnes avec TSA et/ou DI et aidants familiaux.

L'ACT (Acceptance and Commitment Therapy : Thérapie de l'Acceptation et de l'Engagement) est une thérapie comportementale dont l'objectif principal est d'entraîner la flexibilité psychologique. La formation présente la matrice « Hexaflex » et les six dimensions ciblées pour développer la flexibilité psychologique :

1. L'acceptation
2. La défusion cognitive
3. Moment présent
4. Soi comme contexte
5. Les valeurs
6. L'action engagée

Enrichie par des ateliers et des cas pratiques, la formation mettra l'accent en même temps sur l'apprentissage didactique et expérientiel. Elle alternera les points de théorie et la pratique.

Objectif Professionnel

- Connaître les bases théoriques de l'ACT et utiliser le modèle DNA-V auprès d'un public enfant ou adulte avec TSA et/ou DI.

Objectifs Opérationnels

- Comprendre et connaître les bases théoriques et scientifiques de la thérapie d'acceptation et d'engagement (Théorie des Cadres Relationnels)
- Comprendre les principes fondamentaux des processus pathologiques et thérapeutiques à travers les notions de rigidité et flexibilité psychologiques
- Connaître, comprendre et appliquer les 6 processus de l'ACT : défusion, acceptation, soi-observateur, valeurs, actions valorisées et pleine conscience
- Comprendre et utiliser la Matrice ACT
- Comprendre, appliquer (voire essayer de créer) des adaptations chez l'enfant et l'adolescent

Informations Générales

- Profil du formateur : Analyse du Comportement Certifié BCBA. Le CV de tous nos formateurs sont disponibles sur simple demande.
- Public & effectif : jusqu'à 12 participants (par session). Professionnels intervenant auprès de personnes avec TSA et/ou DI.
- Pré-requis : aucun
- Dates & lieu de la formation : le lieu, les dates et horaires seront déterminés d'un commun accord entre le client et le prestataire.
- Durée : 12 heures
- Modalité : en présentiel ou en classe virtuelle
- Coût Pédagogique :
Formation intra-établissement : 2 400 euros TTC/jour pour 12 participants.
Formation inter-établissement : 240 euros TTC par participant.
Exonération de TVA conformément à l'article 261-4-4° du code général des impôts.

Moyens Pédagogiques & Moyens Matériels

- La méthode pédagogique s'appuie sur des contenus théoriques par PPT, des analyses de cas, des ateliers pratiques et des discussions.
- Sur le plan matériel, il est requis : a) une salle spacieuse adaptée à la formation (salle non-encombrée et d'environ 6 x 6 mètres), et si possible disposée en U, équipée d'un projecteur.
- Matériel : 1 manuel par participant.



PROGRAMME DE FORMATION ACT

- Toute la documentation de la formation est envoyée par la poste. Lors de cet envoi, vous recevrez également : livret d'accueil – règlement intérieur – CGV. Ces documents sont disponibles dès maintenant et peuvent vous être envoyés à tout moment si vous le souhaitez sur simple demande par mail au secrétariat (contact@mc2autisme.com)

Méthode d'Évaluation

- Durant la formation : plusieurs évaluations, réalisées sous forme d'ateliers ou de questionnaires, permettront ensuite de mesurer la progression pédagogique des stagiaires.
- Au premier jour de formation, un test de positionnement est proposé.
- Au dernier jour de formation, une évaluation écrite (QCM) permet de mesurer les connaissances acquises et l'atteinte des objectifs de la formation.
- A l'issue de la formation : les stagiaires seront invités à renseigner un questionnaire de satisfaction – une synthèse des questionnaires sera transmise au donneur d'ordre. Des questionnaires de satisfaction pour le donneur d'ordre, le financeur et le formateur sont également envoyés, si pertinents pour chaque prestation.

Conditions d'accès

- En amont de la contractualisation, un entretien téléphonique permettra d'analyser les besoins et d'ajuster le contenu aux profils et situations des stagiaires ; de vérifier les pré-requis ; et d'identifier les situations de handicap nécessitant des adaptations.
- Délai d'accès : maximale 4 mois après la prise de contact
- Dates & lieu de la formation : Les dates, lieu et horaires seront déterminés d'un commun accord entre le client et le prestataire.

Organisation

JOURNEE 1

Test de positionnement

Ancrage historique et scientifique : Les TCC (thérapies cognitives et comportementales) de 1ère, 2ème et 3ème vague

- La théorie des cadres relationnels
- ACT, Principes fondamentaux
- Psychopathologies et rigidité/flexibilité psychologique

Les 6 processus de flexibilité psychologique et leur adaptation chez l'enfant/adolescent :

- L'acceptation des ressentis douloureux
- La défusion cognitive
- Le soi-observateur
- Ateliers expérientiels

Questions et réponses

Ateliers expérientiels et jeux de rôles

JOURNEE 2

Les 6 processus de flexibilité psychologique et leur adaptation chez l'enfant/adolescent (suite) :

- Les valeurs comme « récompenses mentales » - 5 Les actions valorisées, « actions-récompenses » - 6 La pleine conscience
- Ateliers expérientiels

Applications cliniques de la matrice ACT

Ateliers expérientiels et jeux de rôles

L'hexaflexe en action

La Matrice ACT

Questions et réponses

QCM

Évaluation finale

Contacts :

Secrétariat MC2 Autisme : contact@mc2autisme.com

Adresse Postale. MC2 Autisme. 78 rue Spontini, 75116. Paris

Site : mc2autisme.com



PROGRAMME DE FORMATION ACT

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), MC2 Autisme s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...). Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes (Centre de Ressources Formation Handicap, P.A.S AGEFIPH-FIPHP) et les ressources AD-HOC (ACCEA, EPATECH,..) pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

Résultats

Nouvelle action de formation ; démarrage prévue en 2022.

MC2 Autisme

Organisme de Formation

SIREN 813 083 615, dont le siège social est situé au 78, rue Spontini. 75116 - PARIS. Mail : contact@mc2autisme.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 57 94 375 auprès de la préfecture de la région IDF.

Engagement qualité :



Programme de Formation ACT : V3. Février 2022